



DAGMAR KILBURG



Seit 1995 arbeite ich in eigener Praxis in Saarbrücken als Heilpraktikerin, Atem- und Körperpsychotherapeutin (von Stan Grof autorisierte "holotropic breathwork practitioner").

Ich bin in westlicher und östlicher Naturmedizin kundig, die ich sinnvoll mit manuellen Therapien kombiniere.

Einerseits setze ich mein Wissen und meine Fähigkeiten sowohl bei körperlichen Alltagsproblemen als auch bei der intensiven Begleitung Krebs- und chronisch Kranker ein. Zum andern begleite ich Menschen in persönlichen und spirituellen Krisen sowie in dem darin enthaltenen Wachstumsprozess.

Entwicklung im persönlichen und medizinisch-fachlichen Bereich ist mir wichtig. So ist mein Leben ein ständiges Mich-Fortbilden, ein Suchen und Wachsen, begleitet auch von spirituellen Lehren.

Stockenbruch 8
66119 Saarbrücken
Tel.: 0681-85 28 56
www.naturheilpraxis-kilburg.de

Unser Körper ist kostbar.
Er ist unser Instrument
um aufzuwachen.
Darum behandle ihn
mit Sorgfalt.

J. Kornfield

HEIL WEISEN

**Praxis für
Naturheilkunde
für komplementäre
und alternative Krebstherapien
sowie für Körpertherapie**

Dagmar Kilburg

HEIL WEISEN

Ein Einblick...

Körperarbeit, Massagen und Ayurveda gehören zu den ältesten Heilweisen der Welt und sie versuchen alle Aspekte des Lebens und unseres Seins zu berücksichtigen.

Das bedeutet, um den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen ist es unabdingbar, ihn als Körper-Geist-Gefühls- und Seelenwesen zu sehen und nicht nur die Krankheit, an der er leidet. Jede dieser Dimensionen stellt einen anderen Aspekt derselben Person dar.



Ein Wechsel in einem Bereich löst Veränderungen in einem anderen Bereich aus. Deine Gedanken beeinflussen Deine Gefühle, Deine Gefühle Dein körperliches Befinden... Gesundheit, und auch Genesung, ist ein lebendiger Prozess, und als solcher ständigen Veränderungen unterworfen. Es geht darum, wie aktiv willst Du Deine Gesundheit, Dein Leben und Deine Entwicklung gestalten? Die Verantwortung liegt bei Dir...

Was willst du?

Komplementäre und alternative Therapien

Vitalfeldtherapie (www.vitatec.com) und die Cellsymbiosistherapie nach dem Konzept von Dr. Heinrich Kremer (www.akademie-cst.de/grundlagen.html) kommen als alternative und komplementäre Therapien bei Krebs, bei chronischen und degenerativen Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen und Allergien zum Einsatz.

Die Therapien umfassen:

- ❖ Stärkung des Immunsystems
- ❖ laborgestützte orthomolekulare Versorgung
- ❖ Darmsanierung
- ❖ Entgiftung
- ❖ Schwermetallausleitung
- ❖ Ernährung (Individuelle Konstitution und Erkrankung berücksichtigend)
- ❖ Aufdeckung und Eliminierung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ❖ Abbau von Dauerstress (Entspannung, Yoga, Sport, Zeitmanagement, Lebensrhythmen)
- ❖ Bereinigung von e-Smog und Schaffung eines gesunden Lebensumfeldes

Die Überwachung des Therapieverlaufs geschieht mit Hilfe entsprechender Labordiagnostik und mittels **global diagnostics** (www.vitatec.com/anwendung/information-zur-behandlung-mit-vitalfeldtechnologie/vitalfeld-analyse-global-diagnostics) (letzteres spart Kosten).

Weitere begleitende Methoden

- ❖ Komplexhomöopathie
- ❖ Besondere Akupunkturformen
- ❖ Ayurveda das Wissen vom Leben
Ayurvedische Medizin hat zum Ziel Dein "Körper-Geist-Seele-Gleichgewicht" zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Bei Behandlung, Ernährung und Lebensweise wird die individuelle Konstitution des Patienten mittels Pulsdiagnose erfaßt und entsprechend berücksichtigt, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.



- ❖ Massagen für Körper und Seele
- ❖ Fußreflexzonen-, Deep tissue-, Schröpf-, Triggerpoint-, und Ayurvedamassage
- ❖ Chiropraktik
- ❖ Bowen Therapie (www.bowentherapie.de)
- ❖ Krankheit- bzw. Problemstellen nach Hellinger
- ❖ Körperorientierte Psychotherapie (www.holotrop-atmen.de)